



VDST-Rettungstag 2023

am 28. Oktober 2023

AGENDA:

- **Begrüßung und Vorstellung der Agenda, Dozenten, Teilnehmenden**

- **Impulsvortrag "Tauchunfall"**
 - Prävention Tauchunfall
 - Dekompression-Krankheit
 - Arterielle Gasembolie
 - Symptome & Diagnose
 - Maßnahmen Ersthelfer / medizinisches Fachpersonal

- **Stationsausbildung**
 - Gruppe I: Vorstellung O₂-Systeme
(Demand-Ventil, O₂-Stage mit Nasenklammer, Constant-Flow)
 - Gruppe II: Bewusstseinslage (WASB), Neuro-Check für Taucher
 - Gruppe III: professioneller Wärmeerhalt

- **Pause**

- **Impulsvortrag "Reanimation"**
 - Reanimationsalgorithmen nach Guidelines 2021
 - Grundlagen der Frühdefibrillation
 - Sicherheitsstandards & Besonderheiten der Defibrillation

- **Stationsausbildung**
 - Gruppe I: Reanimation, AED, Beutel-Maske-Beatmung (Doppel-C-Griff)
 - Gruppe II: Reanimation, AED, Q-CPR - Thorax-Kompressionen, Wechsel
 - Gruppe III: stabile Seitenlage, O₂-Therapie

- **Pause und Anfahrt ans Übungsgewässer (Erzgrube)**

- **Impulsvortrag / Demonstration**
 - Rettungs- und Transporttechniken
 - Rettung aus dem (Trocken-) Tauchanzug (Schnitttechnik Michael Eckert)
 - Wasserrettung ins Boot (DLRG)

- **Durchführung der Rettungsübungen**
 - Aufstiegsübung, Verbringen an Land ...
 - Aufstiegsübung, Bootsrettung, Verbringen an Land ...
 - ↪ Ablegen des Tauchgerätes
 - ↪ aus dem Tauchanzug befreien
 - ↪ Versorgung je nach Zustand der Betroffenen
(Reanimation, stab. Seitenlage, Neuro-Check, Wärmeerhalt, O₂-Therapie)
 - ↪ Übergabe an den Rettungsdienst (RTW-Besatzung der JUH)

- **Feedback und Beurkundung**

- **gemeinsamer Ausklang**
Mit allen Beteiligten (Tauchverein, DLRG, JUH, Teilnehmende)

Mit der Sauerstoffinitiative 2023 fördert der VDST seine Mitgliedsvereine, die an der Aktion "VDST-Rettungstag 2023" teilnehmen.

Grund der Initiative ist, dass in 50% aller untersuchten Tauchunfälle kein Sauerstoff verabreicht wurde, obwohl wissenschaftlich belegt ist, dass eine rasch einsetzende O₂-Therapie das "Outcome" der Verunfallten deutlich verbessert.

Unter allen teilnehmenden Vereinen werden bundesweit 40 Vereine mit einem Sauerstoff-Rucksack belohnt. Da auch wir künftig unseren Mitgliedern Sauerstoff anbieten wollen, beteiligen wir uns an der Aktion und bieten euch folgende Fortbildung an:



VDST-Rettungstag 2023

am 28. Oktober 2023

Wir wollen in Theorie und Praxis das Thema "Tauchunfall" beleuchten. Um es so realistisch wie möglich zu gestalten, haben wir für die Praxistauchgänge die DLRG zur Bootsrettung sowie eine Rettungswagenbesatzung der Johanniter-Unfall-Hilfe zur Übernahme der Verunfallten eingeladen. Eine detaillierte Agenda liegt aus. Im Anschluss werden wir den Tag gemeinsam ausklingen lassen.

Fortbildung am: 28. Oktober 2023 (Anmeldung erforderlich!)

Ort der Theorie: USC Vereinsheim in Ebhausen

Ort der Praxis: Nagoldtalsperre

Veranstalter: USC Altensteig e.V.

Kosten: 40€ für Mitglieder / 60€ für Nichtmitglieder

Info und

Anmeldung über: rettungstag2023@usc-altensteig.de

<http://www.usc-altensteig.de>